

金属団地ニュース





第35回金属団地ボウリング大会開催

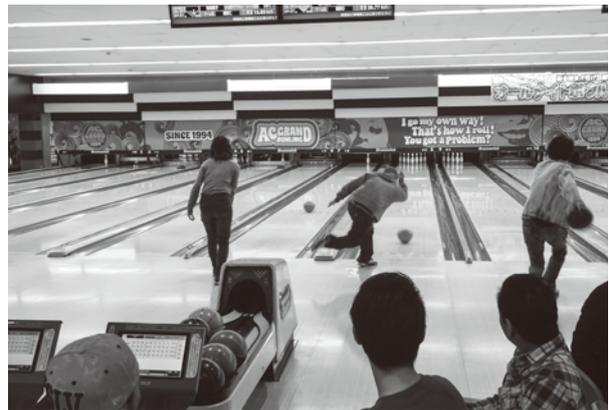
2月25日(日)、今回から開催場所を移し、岐阜市茜部にありますACグランドにて金属団地ボウリング大会が行われました。

今年で35回目を迎え、21チーム82名の参加を得ることができ、皆様にはこの場をお借りして感謝申し上げます。

定刻の9時半となり、小栗労務副委員長のあいさつのあとゲーム開始。ピンの弾ける音が心地よく場内に広がります。各チーム楽しく3ゲームを終え、集計後に表彰式に移りました。団体上位チーム、上位入賞者、飛び賞、個人賞が発表され労務副委員長より一人一人に賞品が贈られ暖かな拍手とともに閉会いたしました。

各結果は以下のとおりです。参加された皆様お疲れ様でした。

コミュニケーションを図る機会のひとつとして、今年参加されなかったみなさんも次回開催のボウリング大会に参加して見てはいかがでしょうか。金属団地の組合員企業に雇用されている方であればどなたでも参加できます。



表彰式の様子

☆個人戦

優勝	小林 慶 富	(株)鵜飼	585点
準優勝	肥田 拓 也	(株)鵜飼	549点
3位	垣ヶ原 正 行	(株)鵜飼	532点
4位	足立 竜 則	(株)鵜飼	506点
5位	丸田 利 幸	(株)共和鋳造所	494点
6位	佐々木 宏	ホラタ、工業(株)	493点
7位	竹田 和 美	ホラタ、工業(株)	490点
8位	垣ヶ原 和 彦	(株)鵜飼	487点
9位	堀田 茂	(株)共和鋳造所	484点
10位	小川 美 保	ホラタ、工業(株)	484点



個人戦優勝の
小林慶富氏

団体戦優勝の(株)鵜飼Bチーム▼

☆団体戦(1チーム4名×3ゲームの合計)

優勝	(株)鵜飼B	1,985点
準優勝	(株)共和鋳造所A	1,894点
3位	(株)鵜飼A	1,862点
4位	(株)マルエイ	1,760点
5位	ホラタ、工業(株)B	1,690点



消防訓練実施

3月14日(水)の正午より、MTK(株)の敷地内にあります防火水槽を使って、金属団地自衛消防隊による放水訓練を行いました。3月とは思えない汗ばむ陽気のもとで、隊員それぞれがひとつひとつの作業を確認しながら、安全を念頭においての訓練となりました。



3月度月例会開催

3月19日(月)の正午より、研修センター3階の集会室にて3月度月例会が開催されました。今回は講師に、デロイトトーマツ税理士法人名古屋事務所 マネージャー・税理士 大橋一輝氏をお迎えし、『平成30年度税制改正について』をテーマにご講演いただきました。



ふいご

もぐもぐタイム ～フィールドホッケー～

毎年2月に開催される『ホッケーフェスティバル』では、小さなお子さまから大人まで多くの方が参加し、世代を越えてそれぞれホッケーを楽しんでいます。

各務原市には立派なフィールドホッケー場、川崎重工ホッケースタジアム(以下、川スタ)があります。ホッケーオリンピック女子代表のさくらジャパンが練習することもあるし、オリンピック予選をやったりすることもあります。休日はもちろん平日でもほぼ毎日どこかのチームが試合や練習などに利用しています。

私がフィールドホッケーに関わり、興味を持ち始めたのは子供が中学で始めたのがきっかけでした。ホッケーを観始めるとサッカーに近いところも多く、こんな身近に国際レベルや全国レベルの試合・練習が観られる環境があるのにイマイチ盛り上がらない。何だかもったいないなと感じました。

(各務原市民でホッケーの試合観戦したことのある人は一体何人いるのだろうか?)

ですが私自身、小学生のころから、那加第一小学校に通った石山階段で岐阜女子商業(当時)ホッケー部の早朝練習を見る機会は何度もあったし、ドラマ「恋するキムチ」では各務野高校ホッケー部のシーンをテレビで観ましたが、特に興味を持つわけでもなく、マイナーなスポーツはイマイチ盛り上がり欠けるなど感じていました。ましてや川スタにホッケーを見に行こうなんて考えたこともありませんでした。

でもよくよく考えたら、ホッケーのルールも分からないのに観戦に行こうなんて思う訳ないですよね?

そこで、近くにある川スタに誰でも気軽にホッケー観戦に行けるよう、ゆる～くホッケーのルールを説明してみたいと思います。私自身ホッケーをしたことも専門家でもありませんし、ホッケーの歴史や詳細なルールに関してはそういうことに詳しい方、もしくは書籍、ネットなので勉強していただければいいと思います。

こちらはあくまで気楽に観戦に行けることを目的とします。間違っただけなどあるかもしれませんが、先に謝っておきます。(笑)

ホッケーはサッカーとよく似ていて、観戦の感覚はほとんどサッカーと同じです。分かりやすく言えば、足を使う代わりに道具(スティック)を使ってボールをゴールへと運びます。攻撃側はサークルに沿って並び、大人数でゴールを狙う。中央には攻撃の展開を担うプレーヤーがいて、サイドにはドリブルを得意とする運動量豊富な選手がいる。崩しのプレーも「サイドをえぐって中央へのクロス」など、個々の特徴もサッカーと似ています。サッカーを見慣れていれば、スナリとなじめる競技です。しかし、サッカーはフィールド内であれば、どの位置からでもシュートを打つことができますが、ホッケーの場合、ボールが必ずゴール前に設定された半円(シューティングサークル)の中にある状態からでしかシュートが打てません。シューティングサークルの中からでしか、シュートが打てないのです。つまりサッカーみたいなロングシュートでは得点にはなりません。(遠くから打ってサークル内でちょこっと触って得点ということはアリです。)そのため、ホッケーの見どころは「その」シューティングサークルにいかにかボールを運ぶべきかを常に考えながら行われる競技のため、戦略性を重要視し、片面しか使用できないスティックを駆使し、パス、ドリブル、シュートといった高度な技術でボールを奪い、相手チームの裏をかき、ゴールを狙います。攻防が激しく入れ替わるため、スピーディーなゲーム展開が繰り返され、白熱した試合を楽しめます。

特筆すべき点として、アイスホッケーを見たことある方は分かるかもしれませんが、アイスホッケーのスティックは両面使えますが、フィールドホッケーのスティックは片方しか使えません。

「使える面が片方だけ」この縛りがゲームを更に面白くしています。

また、プレー中いろいろな場面で試合が止まります。観戦している側はどうして止まったのか理解できなく面白くないので代表的な例を挙げておきます。

プレーが止まる時はもちろん反則をしたとき。で、代表的な反則が①相手のスティックをはじく行為 ②ボールが選手の体に当たる ③危険な行為をした場合(スティックの上げすぎ等) 他にもありますが観戦する程度であれば上記でなんとかなります。

後、キーパーは防具で身を固めていますので交代時はプレーが止まります。キーパー以外の交代時は時計を止めずに入れ替わっていきます。

サークル内で守備側が反則を犯した場合、攻撃側にショートコーナーと言うサッカーのプレーキック(コーナーキックなど)に似たりスタートを得ることができます。審判がゴール方向に両手で指差しをするのでわかりやすいと思います。(観客も喜びます。)得点のチャンスですので覚えておくといいです。あと、キーパーだけは体全部を使ってボールをはじくことができます。でもつかんだり挟んだりしちゃダメです。あくまではじくだけ。しかもその行為ができるのもシューティングサークル内限定(サッカーのペナルティーエリアに相当)ですので、サークルから外れてボールが体に触れると反則を取られます。硬いボールを全身で受け止めるよう防具で身を包んでいる為、実際あまり飛び出すということはありません。

大体以上のことを覚えておけば試合観戦はバッチリ？です。

私たちのすぐ近くにオリンピック選手、日本代表選手がいるという恵まれた環境にありながら、あまり興味を持たれていなかった方でもさくっと川スタでホッケー観戦して頂けたら非常にうれしいです。2020年東京オリンピックでは女子だけでなく、男子も開催国枠で出ることができるので、女子サッカーなでしこジャパンや、女子カーリングの様に突如ブレイクしたときにホッケーの聖地である私たち岐阜県民・各務原市民がホッケーを知らない、観戦したこともルールも知らないでは恥ずかしいですね？

そだね～(^^)

くろひょう



金属団地ボウリング大会に参加

2月25日(日)、岐阜市のACグラウンドにて行われた第35回金属団地ボウリング大会に、青年部から1チームが参加しました。

かつて青年部の人数が現在の倍くらいいた頃は、上位入賞を狙う1軍チームと、のんびりお気楽2軍チームといったようなチーム分けができたのですがそれも叶わなくなり、今回は玉石混淆の青年部チームとなりました。

「宝玉」の3人はなかなか優秀な成績だったのですが「石ころ」が足を引っ張り、結果は10位。来年こそは入賞を目指します!・・・とりたいところですが、ますます人数が減っていく青年部、来年はチーム参加できるかどうか最初のハードルとなりそうです・・・。



青年部情報交換会

3月17日(土)、岐阜市の居食屋「壁の壁」にて、青年部情報交換会を開催しました。今回は、来季青年部の正会員や賛助会員として入会いただける可能性のある方もお誘いして、青年部会員11名、外部から1名の参加となりました。

青年部の本年度最後の事業となりましたが、青年部最年長のM氏の鶴の一声でメインディッシュに据えられた「チーズタッカルビ」に注目が集まりました。インスタ映えで今話題のチーズタッカルビですが、普段お仕事一辺倒な所為で(?)流行に疎い青年部の面々、なんとほとんどがチーズタッカルビを知らないという有様。未知の食べ物に一同疑心暗鬼になっていましたが、いざ頂いてみると非常に好評だったようです。M氏も初めてのチーズタッカルビの写真を家族に送るなど大喜びでした。我々青年部は仮にも次代を担う経営者と後継者の集団です。時流に乗り遅れないよう、もう少し流行に目を向けるなどの情報収集も大事だと実感した、いい情報交換会になりました。

※ちなみにチーズタッカルビとは、鶏肉と野菜をコチュジャンで鉄板炒めにしたタッカルビという韓国料理を、溶かしたチーズに浸けながら食べる云わば韓国版チーズフォンデュです。



”各務原市雇用・人材育成推進協議会“のご紹介

先月号では、人口減の実態と新規学卒の採用が非常に厳しい状況下での雇用対策は“チーム・かかみがはら”で行いましょう！と述べさせて頂きました。各務原市には、市内企業の皆様が一体となって雇用や人材育成に関する事業を行う団体として『各務原市雇用・人材育成推進協議会』（以下、「雇人協」）が設置されています。会長は、株式会社鶴飼の柳原幸一会長です。事務局は、各務原市産業活力部商工振興課内にあります。雇人協の具体的な活動内容を、以下に紹介させていただきます。

1. 新就職者激励の集いの開催（4月当初）

市内企業に就職された新規学卒就職者を招き激励すると共に、記念品を贈呈し新就職者の前途を祝福しています。また、著名人を講師とした講演会も開催しています。

2. 雇用対策懇談会の開催（6月中旬）

会員企業と県内外の就職希望者を有する高校等の就職担当教員、および公共職業安定所が一堂に会し就職・採用活動に関する情報交換、ネットワーク（人脈）の形成等を行っています。

3. 優良従業員表彰の実施（2月中旬）

会員企業に就職後、永年勤務された優秀な従業員、または、表彰にふさわしいと認める功績等があった従業員の方を市長および雇用・人材育成推進協議会会長が表彰しています。表彰式後には、長年にわたるご苦勞を慰勞するために食事会を行っています。

4. 企業ガイドブックの作成（掲載）

会員企業の会社概要、求人情報等を掲載した企業ガイドブックを作成し、県内外の大学、専門学校、高校、職安等に送付し企業情報を提供しています。また、大学・高校等で開催される企業説明会で配布し、市内企業の広報に活用しています。今年度からオールカラー版で2,000部作成します。

5. その他

会員企業が求人活動を円滑に出来るよう「新規学卒等求人取扱説明会」（5月下旬）、労務担当者の育成を図る「労務担当者研修会」（2月下旬）、経営者・経営幹部、人事担当者の方々等を対象とした制度研究のためのセミナー等を実施しています。大学・高校での企業説明会も開催しています。

雇人協の運営経費として、企業の従業員数に応じて年会費をご負担頂いています。従業員50人未満は5,000円、50人から99人は10,000円、100人から199人は20,000円となっています。



新就職者激励の集い



雇用対策懇談会



優良従業員表彰式

雇人協で市内企業の皆様が一緒に活動するメリットとしては、以下のようなことが挙げられます。

- ① 「企業ガイドブック」への掲載や企業説明会等により、学校や学生に効果的に企業PRができる。
- ② 「雇用対策懇談会」や「新規学卒等求人取扱説明会」等への参加により、高校や市内企業との人脈ができる。特に、高校の進路指導主事や専門学科の職員との人脈づくりに効果的です。
- ③ 優秀な従業員に対する表彰制度が活用できる。従業員のモチベーションアップに有効です。
- ④ 「新就職者激励の集い」への参加により、新規就職者に対する激励・研修として活用できる。
- ⑤ 「労務担当者研修会」等の各種研修・セミナーの受講により、担当者の資質向上ができる。

雇人協に関するお問い合わせは、市役所企業人材全力応援室（TEL：058-383-7236（直通））までお願いします。金属工業団地の皆様の「雇人協」へのご参加をお待ちしています。

（文責：各務原市産業活力部商工振興課 企業人材全力応援室長 長屋千秋）



平成31年（2019年）10月1日から 消費税の軽減税率制度が実施されます

平成31年（2019年）10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。

軽減税率(8%)の対象品目

飲食料品 飲食料品とは、食品表示法に規定する食品（酒類を除きます。）をいい、一定の一体資産を含みます。
外食やケータリング等は、軽減税率の対象品目には含まれません。

新聞 新聞とは、一定の題号を用い、政治、経済、社会、文化等に関する一般社会的事実を掲載する週2回以上発行されるもので、定期購読契約に基づくものです。

《軽減税率の対象となる飲食料品の範囲》

軽減税率対象

標準税率対象



※ 一定の一体資産は飲食料品に含まれます。

全ての事業者

飲食料品の売上げ・仕入れの両方がある課税事業者の方

売上げや仕入れについて、取引ごとの税率により区分経理を行うことや、区分記載請求書等を交付する必要があります。

飲食料品の売上げがなくても、飲食料品の仕入れ（経費）がある課税事業者の方

仕入れ（経費）について、取引ごとの税率により区分経理を行う等の対応が必要となります。

免税事業者の方

課税事業者と取引を行う場合、区分記載請求書等の交付を求められる場合があります。

免税事業者の方へ



免税事業者

課税事業者から区分記載請求書等の交付を求められることがあります。



課税事業者

免税事業者からの仕入れについても、仕入税額控除を行うためには、区分記載請求書等の保存が必要です。



〈平成29年12月〉国税庁

甲状腺疾患とサプリメント

特に女性が気にされるのが甲状腺の病気ではないでしょうか。元気の源と云われる甲状腺ホルモン分泌が不安定になり、慢性甲状腺炎と呼ばれ、ホルモン分泌が減ると冷え症、皮膚乾燥症、無気力となる橋本病という男性より20倍多い病気、逆に分泌が増えるとバセドウ病と言われます。症状から考えられる他の疾病と鑑別する必要はありますが、ストレス、喫煙制限(バセドウ病)海藻類制限(橋本病)と日常生活注意は有っても治療さえしっかりやっておればさほど心配なく過ごせると思います。ただこういう症状がサプリメント利用につながると思います。サプリメントは元々NASAが宇宙飛行士の為に開発したのですが、日本では年間一兆円を遥かに超える利用がされています。セサミン、ビタミン、ヒアウロンサン、グルコサミン、コラーゲン、美容、ダイエットに関わるものが主役のようです。フードファディズムと呼ばれる飲食剤、栄養剤の効果を過大評価する傾向が日本人では多いようですが、私が心配しているのは最近飲みやすくするために必要量を凝縮して1錠に入れて込んでしまう商品が多く食物から摂取する必要が無いような感じを持たせるものが多い点です。総合感冒薬とチラジン、膏血圧薬剤とかんけつ類、血栓症と納豆といった併用には注意が必要で長期に渡って服用するときにはかかりつけ医と相談してくださいね。

■主なサプリメント

ビタミン・ミネラル (栄養機能食品)			
ビタミンA (レチノール)	β-カロテン	ビタミンE	ビタミンB2
カルシウム	マグネシウム	鉄	カリウム
			など
ハーブサプリメント (一般食品)			
アガリクス <small>ヒメマツタケ、カワリハラタケ</small>	クロレラ	朝鮮ニンジン	アロエ
サイリウム <small>オオバコ種子外皮</small>	ノコギリヤシ	ウコン	セントジョーンズワート
ブルーベリー	イチョウ葉	大豆イソフラボン	など

ところで機能性表示食品制度についてはご存知ですね。食品には1次機能として栄養機能2次機能として感覚機能3次機能として体調調節機能あるとされ、その3次機能に関する表示が機能性表示とされています。一般食品は機能表示できませんが、機能表示できるものは保健機能食品と呼ばれ3つに分かれます。トクホと呼ばれる特定保健用食品と栄養機能食品そして新しいのが機能性表示食品です。三者の違いはトクホは有効性、安全性を国が審査、表示を許可しているもので食物繊維、オリゴ糖など疾病リスク低減作用も表示できます。栄養機能食品はビタミン、ミネラルなど栄養成分が国の規格基準に適合しているもので摂取目安量表示が表示されます。機能性表示食品は国の審査を受けて表示されるものではなく、事業所の責任で表示するものであり疾病を持たない人を対象で、花粉症と

か糖尿病などといった疾病軽減作用は表示出来ません。特定成分を濃縮して錠剤、カプセル化したものの安全性などは殆ど検証されていないのが現状のようです。そういう意味ではGMPと呼ばれるマークがついているものは大丈夫なようです。いずれにせよ長期服用される場合は専門家に相談してください。

昔私は「歴史はつくられる」という映画を利用して生活習慣病は夜作られるというタイトルで日本人の有りがちな夜食症候群までの説明をしましたが、朝、昼の食事は簡単にし、夕食が早食い、満腹感を感じず暇なく大量摂取、寝る前に空腹感から重いものをとという食生活。これは生活習慣には好ましくありません。と説明しました。この頃では食後血糖の上昇を緩やかにするためコーヒーまで出ていますね。サプリ依存が出ていますね。

安藤内科医の記事を転載

■チェックしましょう！千葉大学名誉教授 新美仁男先生監修

◆甲状腺機能亢進症

- 暑がりである 汗かきである 疲れやすい 動悸がする 息切れがする
落ち着きがない 食欲はあるのに体重が減った 手足が震える 首が腫れている
目つきがきつくなった

◆甲状腺機能低下症

- 何をするにも億劫である（無気力） 皮膚がかさかさしている 寒がりになった
むくみがある 髪や眉がうすくなった 声がかすれた 便秘がちである
物忘れが多くなった 食欲がない 体重が増加した

（チェック項目が3つ以上であれば、甲状腺の検査を受けてみましょう）

服薬中の病気	使用に気をつけたい成分
糖尿病	ポリフェノール、Lアルピノース、ニガウリ、イチョウ葉エキス
心臓血管病	各種ペプチド、パパイヤ、クロレラ、チョウセン人参、クマザサ、セントジョーンズワート、フィバーフュー
不眠、精神不安	メラトニン、バレリアン、セイヨウオトギリソウ
腎、免疫、婦人病	甘草、ノコギリヤシ、エキナケア
高血圧症	大豆タンパク、キトサン、低分子化アルギン酸Na
肝臓病	オリゴ糖、ポリテキストロース、エキナセア、ウコン
骨粗鬆用	炭酸飲料、カルシウム、ビタミンD
胃腸障害	各種オリゴ糖、グァーガム、サイリウム、ラクチロース

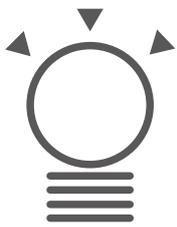
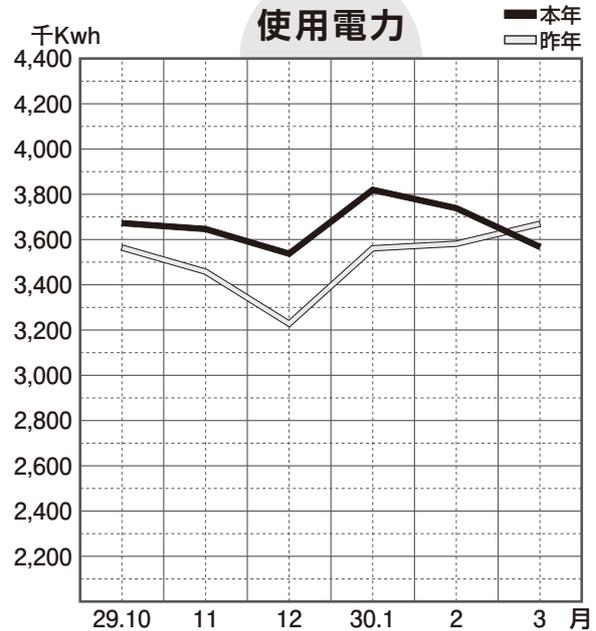
■届出された機能性関与成分と機能性の例（ヘルスアップ21 2015.7）

機能性関与成分	機能性
ラクトフェリン	内臓脂肪を減らすのを助ける
難消化性デキストリン(食物繊維)	脂肪の吸収を抑える、糖の吸収をおだやかにする、おなかの調子を整える
ヒアルロン酸Na	肌の水分保持、乾燥を緩和
モノグルコシルヘスペリジン	中性脂肪を減らす
キトグルカン(エノキタケ抽出物)	体脂肪を減少させる
米由来グルコシルセラミド	肌の保湿力を高める
ラクトトリペプチド(VPP, IPP)	血圧が高めの方に適した機能
ビフィズス菌	便通を改善する
ビルベリー由来アントシアニン	目のピント調整機能をサポート、目の調子を整える
甘草由来グラブリジン	体脂肪の増加を抑える
ルテイン、ゼアキサンチン	見る力の維持をサポート
コラーゲンペプチド	膝関節の曲げ伸ばしを助ける



お知らせ

平成 30 年 3 月分電力使用状況



電気は正しく使いましょう!!

電池について

一次電池、(乾電池)

一次電池とは、使い切りの電池のことを言います。

公称電圧は、下記の通りです

- ・マンガン乾電池 1.5V
- ・アルカリマンガン乾電池 1.5V
- ・酸化銀電池 1.55V
- ・空気亜鉛電池 1.4V
- ・フッ化黒鉛リチウム 3V
- ・塩化チオニルリチウム 3.6V

一次電池の取り扱いについて

- (1) 長期間保存しないで、なるべく早く使う。自己放電があるので、高温・多湿の場所では劣化しやすい。
- (2) 充電しない、短絡(ショート)させない。
- (3) 古い電池と新しい電池とを混用させない。
- (4) ボタン型電池など、小型のものは幼児が飲み込まないように注意する。

行事予定

2018 **4** April

16 月	選挙管理委員選出 月例会・役員会
17 火	
18 水	
19 木	平成30年度第一回理事会(県中央会) 岐阜南間税会役員会
20 金	青年部定時総会&懇親会
21 土	『組合休日』
22 日	団地G
23 月	
24 火	
25 水	第1回選挙管理委員会
26 木	
27 金	
28 土	『組合休日』
29 日	『昭和の日』
30 月	『振替休日』

2018 **5** May

1 火	
2 水	
3 木	『憲法記念日』
4 金	『みどりの日』
5 土	『こどもの日』『組合休日』
6 日	
7 月	労務委員会(12:00~)
8 火	総務委員会(12:00~)
9 水	業務委員会(12:00~)
10 木	環境委員会(11:00~)、財務委員会(12:00~)
11 金	監査(9:30~)
12 土	『組合休日』
13 日	
14 月	役員会(12:00~)
15 火	第2回選挙管理委員会



新入職員の自己紹介

宍村 亮祐

電気が好きで組合に入社しました。早く一人前になり安全に電気を供給できるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

■ 5月の行事予定

5月25日 金 第57期金属団地通常総会並びに懇親会
5月26日 土 総会記念G

■ 3月度金属団地ゴルフ会

3月24日 日 岐阜カンツリー倶楽部
優勝 今井哲夫(今井航空機器工業) 2位 山村修一(山村製作所) 3位 津田雅美(津田工業)

<http://www.g-mecca.jp>

G-MECCA

GIFU METAL ENGINEERING COMMUNITY COOPERATIVE ASSOCIATION

