

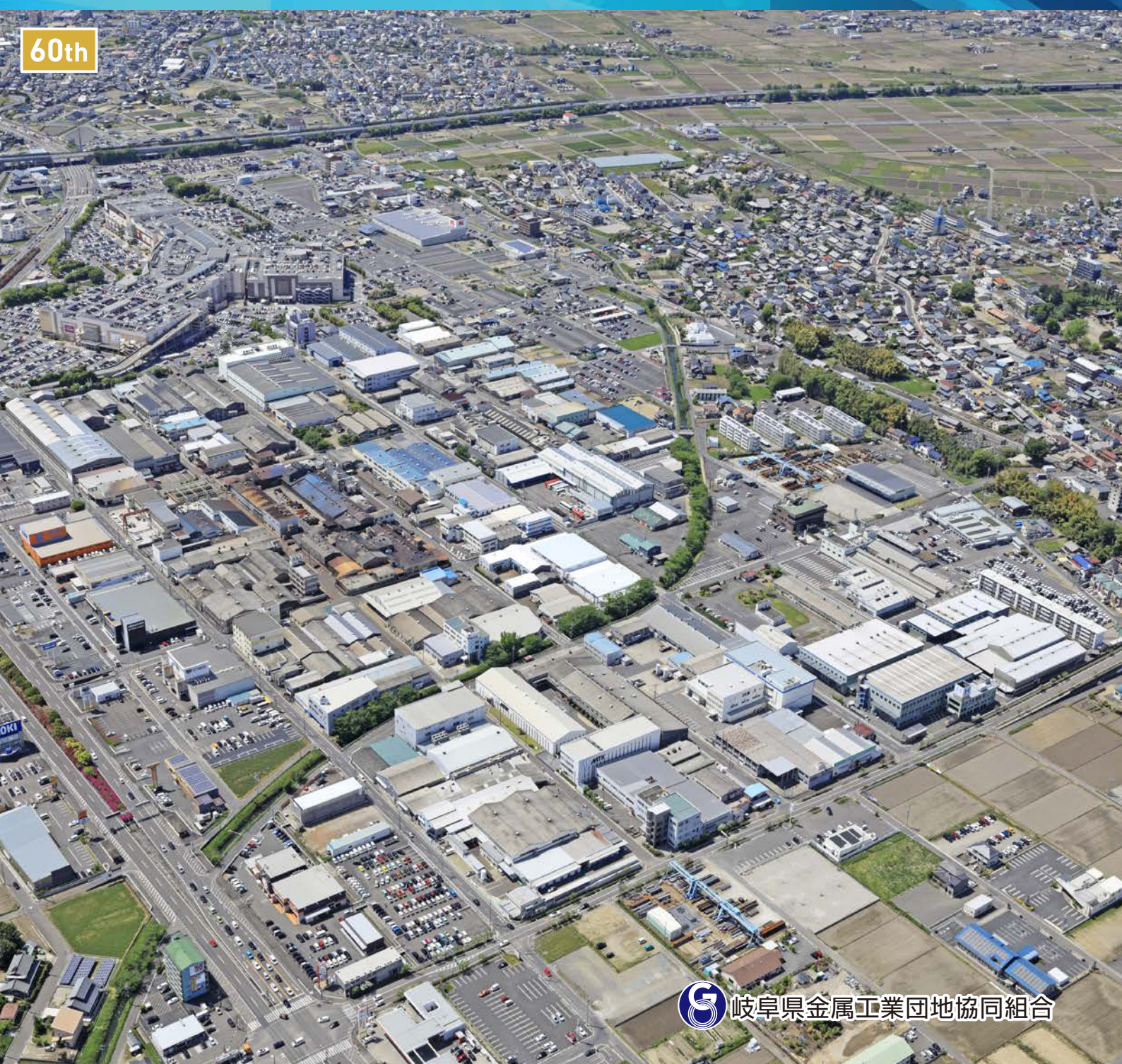
No.621

2026.6.15

KINZOKU DANCHI NEWS Since1974

金属団地ニュース

60th





第65期通常総会と懇親会

5月28日(木)14時より組合研修センター 3階の集会室において、第65期通常総会が開催されました。鈴木理事長の挨拶に続き、林事務局長より総会出席者数が総会有効定数に達したとの報告がされ、議長選出により鈴木理事長が議長に就いた後、議案の審議に入りました。議案については順次上程され、第1号議案から第7号議案まですべて承認可決されました。第7号議案については定款及び役員選挙規約により役員選出が行われ、指名選考委員会を経て、理事14名、監事2名が選出され松原伸五選考委員長より読み上げられました。その後の理事会におきまして、新役員が下記のように決定されました。

永年にわたり組合発展に寄与されました方々がこの度ご退任になりました。

長い間ありがとうございました。

鈴木 純一 様 (常任理事、副理事長、理事長を歴任)

三島 基成 様 (副理事長、常任理事を歴任)

同日18時より会場を都ホテル岐阜長良川に移しまして、懇親会を開催いたしました。

鳥山新理事長の挨拶に続き、ご来賓を代表しまして各務原市 市長 浅野健司様、岐阜県中小企業団体中央会 会長 傍島茂夫様からご祝辞を頂戴し、祝電披露の後は各務原商工会議所 会頭 北角浩一様の乾杯のご発声により祝宴へと移りました。

懇親会では参加者同士が和やかに交流を深め、お酌や笑顔で歓談する姿が多数見受けられました。恒例の抽選会も行い、幸運を引き寄せる力が強いのか昨年に引き続き当選される方もお見えになり、大きな盛り上がりを見せました。

最後に株式会社 十六銀行 取締役常務執行役員 高野稔英様の中締めをもって散会といたしました。

翌々日30日には総会記念ゴルフが岐阜関カントリー倶楽部の西コースで行われ、7組26名とたくさんの方にご参加いただきました。この日はカラっとした暑さで、強い日差しの中でのラウンドとなりました。プレー後は表彰式を行い、ダブルペリア方式による優勝者は信栄ゴム工業(株)の小栗國男さんでした。おめでとうございます。大きな拍手が送られ、優勝スピーチをもって閉会いたしました。

■新役員紹介

理事長	鳥山 仁 (株共和鑄造所)
副理事長	洞田 修 (ホラタ、工業(株)) 山村容弘 (株山村製作所) 下村祐介 (東海ダイカスト工業(株))
常任理事	小栗國男 (信栄ゴム工業(株)) 森田吉久 (株テクノ共栄)
理事	林 宏守 (中日鋼線(株)) 宮永恒治 (株ミヤナガ) 樋口徳室 (株樋口製作所) 山本俊二 (株チカタン) 横山慎二 (株サクラダ工業) 岩井康志 (三星工業(株)) 高井史樹 (株亀山鉄工所) 森田浩明 (株森田木型)
監事	秋田耕治 (株秋田鉄工) 柳原弘幸 (株鵜飼)



▶ 懇親会 ◀



鳥山理事長の挨拶



各務原市 市長 浅野健司様のご祝辞



岐阜県中小企業団体中央会
会長 傍島茂夫様のご祝辞



各務原商工会議所 会頭
北角浩一様による乾杯



▶ 抽選会 ◀



十六銀行 取締役常務執行役員
高野稔英様による中締め

▶ 懇親会風景 ◀





▶ ゴルフ ◀

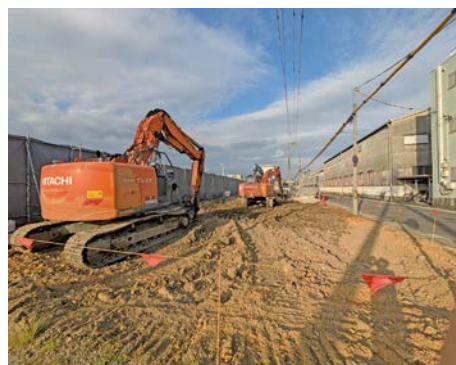


組合施設に関するお知らせ

1965年(昭和40年)に竣工し、長年にわたり組合施設として活用されてきた福祉会館は、2025年(令和7年)12月末日をもってその役割を終え、2026年(令和8年)5月に解体されました。約60年にわたり、会議室をはじめ診療室、図書館、娯楽室、工具屋、洋服店、薬局、理髪店、喫茶店、食堂など長い年月のなかでさまざまな施設・店舗が入居し、組合員および組合企業の従業員の福利厚生を支えてきました。

また、隣接するC棟・共同住宅(昭和45年竣工)も同様に年内の解体を控えております。解体後の跡地活用についてもさまざまな案を検討し、敷地全体は駐車場として整備される予定です。

これまで共同住宅および福祉会館をご利用いただいた皆さま、ならびに運営、維持管理に携わられた関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、ここに刻まれた歴史や記憶が今後も組合の歩みの中で受け継がれていくことを願っております。引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



青年部コーナー

金属団地懇親会と総会記念ゴルフに参加

5月28日に開催されました第65期通常総会懇親会に青年部も参加いたしました。

ご来賓や団地企業の社長様とお話できる貴重な機会として、たくさんの方とお話させていただきました。誠にありがとうございます。

30日には岐阜関カントリー倶楽部にて総会記念ゴルフが開催され、青年部は6名(OB含む)が参加いたしました。参加者の皆様と楽しく親睦を深めることができました。上位入賞には届かなかったものの、ドラコン賞や特別賞などを獲得できうれしい一幕もありました。当日参加された皆様お疲れ様でした。今後もこのような機会を通じて関係各所との繋がりを深めてまいります。



新会長挨拶



徳田工業株式会社 徳田 真二郎

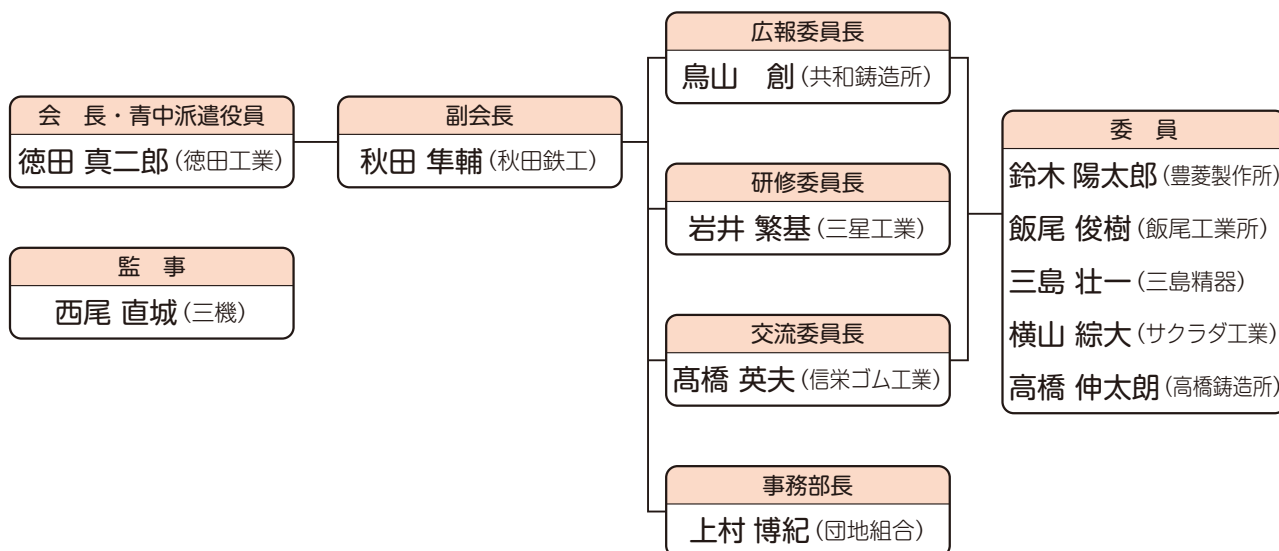
このたび、岐阜県金属工業団地青年部の会長を務めさせていただくことになりました、徳田工業の徳田です。歴代会長や諸先輩方が築いてこられた青年部を引き継ぐ立場となり、その責任の重さを感じるとともに、身の引き締まる思いでおります。

昨年度は「学ぶ青年部」というスローガンのもと、工場見学や生成AIの勉強会などを通じ、多くの学びを得ることができました。今年度は、その学びをさらに一歩前へ進め、実践へとつなげていくことを方針として活動していきたいと考えております。

また、時代の変化や社会環境の変化を踏まえ、今の時代に合った、そして今の青年部メンバーに合った活動のあり方を形にしていくことも重要であると考えております。ただ知識を得るだけで終わるのではなく、学んだことを実際に行動へ移し、それぞれの仕事や会社の成長に活かしていくことで、参加する一人ひとりにとって意義のある青年部を目指してまいります。

まだまだ至らぬ点もあるかと存じますが、一年間、皆様のご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和8年度青年部組織図





習慣化

昨年正月の怪我を理由に始めたダイエット生活も早1年半が経過した。当初の目標である「腹を凹ませる事」は達成し99cmだったウエストは78cmに激減した。リバウンドを期待していた方や「よく続けられるね?」と疑問をもたれる方も増えて来たので一度まとめておきたいと思う。ダイエット継続の秘訣は1点「習慣化」に尽きる。

「何をやっても三日坊主」と言う人は意外に多いだろう。私もそれは分かっているので少し興味がわいたくらいでは始めない事も多い。何事も気合と努力では続かない。人間それほど意思は強くないからねえ。仕事を初め、煙草、酒、サウナ、スマホ、読書、ゴルフetc…嗜むものは多いが努力して継続しているわけでは無い。単に習慣化しているだけである。風呂に入ったり、歯磨きしたりを努力して行っている人はいないだろう(知らんけど)。

始める時は小さくやる事も大事である。筋トレなら1種類、散歩は10分。とにかく小さく始めて無理のない範囲で広げていく。ダイエットも最初はジュース抜きから菓子抜きと初めて、揚げ物禁止(最近少しは食べている)と広げた。妻の献身的な献立にも支えられ(無理を言っていてごめんさい)、鶏胸肉、プロテイン、ギリシャヨーグルト、水1日1L以上など増やした食材も多い。水は意外と飲めないもので、工夫して飲み方を発見した。1日2,000kcal程度の食事管理もアプリをゲーム感覚で楽しみ、入力時間も慣れきって高速化出来ている。毎週土曜日はチートデイでしこたま呑み食いしているが、この習慣は昔からあったので無理はしていない(笑)また、脂肪燃焼には走る事は駄目で歩いたほうが効率が高い。もともと犬の散歩で朝晩は歩いていたのでそれぞれ距離は倍増、朝は歳と共に早起きになってきたので早く起きて時間確保、昼休みに事務所で座っている時間も歩く時間にあて、それが当たり前の生活になった。

筋トレに関しては外圧が働く環境を買うのが一番手っ取り早い。近所のジムで毎週1回1時間、曜日時間固定で無理なく続けて習慣化。子供が塾に通うのと同じ感覚だと思っている。毎日の食事報告は宿題感覚で…やらないとしょうがない(汗)。今年に入ってから出勤後の10分をストレッチの時間にあて(最初は3分くらいから始めた)、日中事務所にいる時は懸垂したりぶら下がったり…最近ではやらないと気持ち悪い感覚になってきている。

さて、ここからが問題です。やり続けて分かった事ではあるが、ダイエットにおける最大の障害は何か?「時間が足りない…」である。人がスリムになるには、何よりもまず空き時間の確保が必須である。犬の散歩は自己都合で休めない、ジムも週一だからサボれない、土曜日も日曜日も習慣化され過ぎて空き時間がほとんどない…睡眠時間も大切だから6~7時間は寝ないといけないし、最近読書の時間が全然確保出来ない。もう少し筋トレ時間を増やしたりしたいのだが難しい今日この頃です^^;

そんなに痩せてまだ満足してないの?と聞かれる事も増えてきましたが正直ダイエットに関してはもう興味が薄れてきています。習慣化しちゃったし。最近意識しているのは「健康寿命」。男性だと72歳と言われているので…えっと、今56歳だから後16年しかありません。60歳までが勝負だと思っていて、出来るだけ貯筋を増やして1年でも長く元気に過ごせる体を手に入れないと!今日の1時間は将来の1年!長期視点で時間管理を見直す事こそが己の生存戦略になるはずだと感じています。

君は生き延びることが出来るか

赤い彗星



カウンターの端っこ

株式会社高橋鋳造所 高橋 伸太郎

この原稿の依頼を受けたとき、真っ先に思ったのは「困ったな」ということだった。私の休日には、人に話して面白がられるようなことが何もない。どうやら、この感想は遺伝するらしい。

休日の朝は、だいたい目覚ましをかけずに起きる。平日は次から次へと判断を求められ、気づけば一日が終わっている。だからせめて休日くらいは、自分のペースで朝を迎えたい。とはいえ、体に染みついたりリズムのせいも、結局いつもと大して変わらない時間に目が覚める。二度寝しようと試みるが、一度スイッチの入った頭はそう簡単には止まらない。損な性分だと思う。

起きてからしばらくは、コーヒーを淹れて何もしない時間を過ごす。ニュースを眺めたり、ぼんやり考え事をしたり。この「何もしていない時間」が実はけっこう大事で、平日に溜まった頭の中のゴミみたいなものが、少しずつ片付いていく感覚がある。生産性ゼロの時間にこそ価値がある、と自分に言い聞かせている。周りから見たらただぼーっとしているだけだと思うが、本人としては大真面目にぼーっとしているのだ。

昼が近づくと、だいたい車を出す。行き先はたいてい決まっていない。なんとなく走り出して、なんとなく気になった方向に曲がる。目的のないドライブが好きなのだ。走りながらぼんやり仕事のことを考えていると、不思議とデスクの前では出てこなかったアイデアが浮かんだりする。ハンドルを握っているときの脳は、どうも普段とは違う回路が動いているらしい。途中で気になる脇道を見つけて入ってみることもあるが、たいていは行き止まりか、知っている道に合流するだけで終わる。それでも、知らない道を走っている数分間はちょっとした冒険気分を味わえるので悪くない。

そして気づけば、どこかの回転寿司に吸い込まれている。一人でカウンターの端っこに座り、好きなネタを好きな順番で食べる。これが私の休日のハイライトだ。壮かさのかけらもないが、光り物を眺めながら「今日はしめ鯖から行くか、いや、まずはアジか」と悩んでいる瞬間は、わりと本気で幸せを感じている。書いていて少し恥ずかしくなってきた。誰に急かされるでもなく、好きなペースで食べて、好きなタイミングで席を立てる。たったそれだけのことなのだが、平日にはなかなかできない贅沢だと思っている。ちなみに最後は必ず味噌汁で締める。これだけは何があっても譲れない。

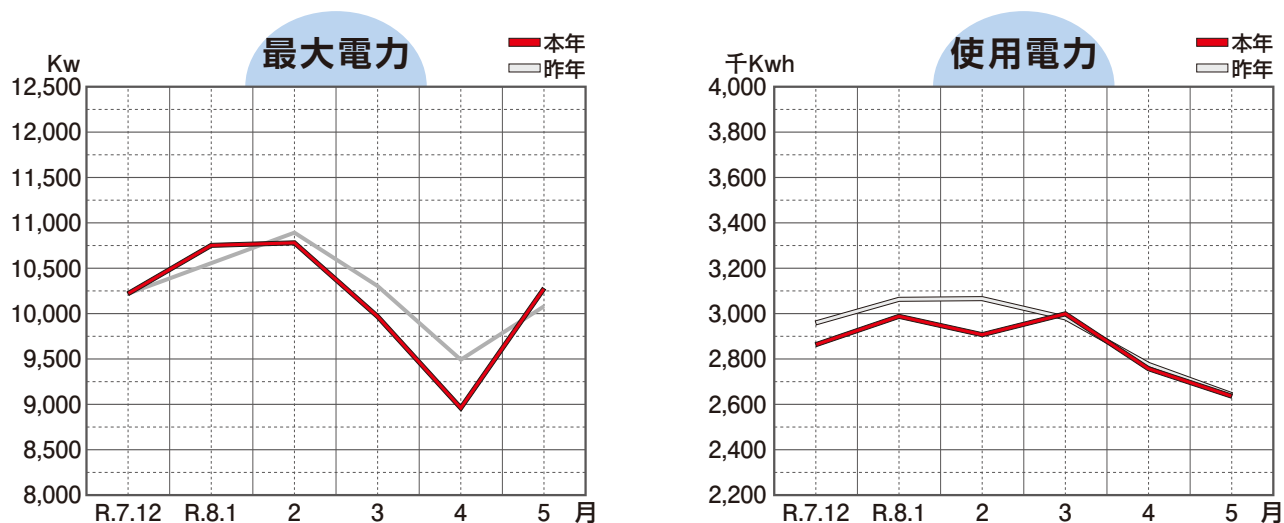
午後は家に戻って、音楽をかけながら過ごすことが多い。何を聴くかはそのときの気分次第で、一貫性はまったくない。スピーカーから部屋に音を流して、その中でぼんやり過ごすのが好きなのだ。本を読んだり、気になっていたことをメモに書き出したり、何もしなかったりする。たまに散歩に出ることもある。特にコースがあるわけではなく、近所をぐるっと歩くだけだが、歩いていると不思議なもので、机の前で煮詰まっていたことがあっさり片付くことがある。季節の変わり目に空気が変わったことに気づいたりすると、わりと得した気分になる。

夕方になると「今日一日、本当に何も成し遂げていないな」と思うこともある。だが、それでいいのだと最近では開き直っている。休日に何かを成し遂げようとする、それはもう休日ではなくなってしまふ気がする。

振り返ってみると、父も以前この欄で似たようなことを書いていた気がする。面白いネタがないと嘆きつつ、結局テニスの話で紙面を埋めていた。私の場合は寿司とドライブで埋めているわけで、親子揃って地味な休日を過ごしているらしい。ただ、この地味な時間があるからこそ、また月曜日から動ける。そういうことにしておきたい。



令和8年5月分電力使用状況



中東情勢が揺らす今夏の電気代

2026年2月末のイランへの攻撃以降、中東情勢が急速に緊迫化しています。石油製品であるナフサの不足や価格高騰が進むなか、「電気の供給は大丈夫か」「電気代が跳ね上がるのではないかと不安を感じる方も多いでしょう。

結論から言えば、電力の供給が止まる事態は短期的・中期的には考えにくいですが、電気代に関しては今夏から確実に上昇する見込みです。

1. 供給がストップしない理由：調達先の多角化

日本の火力発電(全体の約7割)の燃料構成は、LNG(液化天然ガス)が約3割、石炭が約3割、石油が数%となっています。石油の調達先は9割以上を中東に依存していますが、火力発電の主燃料であるLNGの中東依存度は約1割、石炭にいたっては0%と調達先の多角化が進んでいます。そのため、中東での紛争によって突然電気がストップする心配はほぼありません。

2. 電気代が上昇する理由：LNGの特性とタイムラグ

しかし、電気代の上昇は避けられません。主燃料であるLNGは、マイナス162度で液化して貯蔵する特性上、時間とともに気化してしまうため長期の国家備蓄が困難です。民間の2~3週間分という限られた備蓄のなかで、常に世界市場から調達し続ける必要がありますが、現在、中東情勢の悪化を受けてLNGの市場価格自体が高騰しています。

経済産業省によると、この影響は「6月ごろから電気代に現れ始める」とされています。電気代には燃料価格の変動を数ヶ月遅れで反映する仕組み(燃料費調整制度)があるため、ガソリンのように直ちにではなく、タイムラグを伴って反映されるためです。

3. 今からできる対策を

停電の心配はありませんが、今夏の電気代上昇は確実です。ニュースを正しく理解し、本格的な夏が来る前にエアコンのフィルター清掃を行うなど、今からできる節電対策を進めていきましょう。

行事予定

2026 **6** June

16 火	安全衛生管理者協議会役員会
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	青年部情報交換会 『組合休日』
21 日	
22 月	
23 火	
24 水	編集委員会
25 木	
26 金	
27 土	『組合休日』
28 日	
29 月	
30 火	正副常任会

2026 **7** July

1 水	
2 木	安全大会
3 金	
4 土	遠征G(~5日) バンテリンドームナゴヤ観戦ツアー 『組合休日』
5 日	
6 月	
7 火	
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	『組合休日』
12 日	
13 月	
14 火	
15 水	

■ 総会記念ゴルフ会

5月30日  岐阜関カントリー倶楽部（西コース）

優勝 小栗國男（信栄ゴム工業） 2位 鳥山 仁（共和鑄造所） 3位 鈴木純一（豊菱製作所）

※集計はダブルペリア方式による



G-MECCA

Gifu Metal Engineering Community Cooperative Association

<http://www.g-mecca.jp>

